

TM Konferencia 2025. október 7. Veszprém „Mi és MI” - Együttműködés a mesterséges intelligenciával a munka világában

Erkölcsei reziliencia – Etikai bátorság a szervezetekben és
közösségekben
Könyvismertető

Dr. habil. Tomka János, professor emeritus
70-333-1550; drjanos.tomka@gmail.com;
www.tomkajanos.hu

A könyv

Tomka János: *Erkölcsei reziliencia – Etikai bátorság a szervezetekben és a közösségekben*

Harmat Kiadó – Luther Kiadó, 2025

<https://www.harmat.hu/uzlet/erkolcsi-reziliencia/>

Miért nehéz jót tenni?

- A kiégés okai: a túlzott mértékű stressz, a magánéleti és a munkahelyi konfliktusok sorozata, a sehova se tartozás érzése, a folyamatos bizonytalanság, a váratlan helyzetekkel megküzdés kilátástalansága
- Kiégés megelőzésének fontos eszköze a reziliencia: a meglepetésekkel, változásokkal és váratlan akadályokkal való megbírkózás képessége
- Összetevők, rezilienciafaktorok: megbékélés a múlttal és érzelmi stabilitás, realista optimizmus, problémamegoldó képesség, képességek kamatoztatása, önfegyelem, tudatosság és szenvedély, egészséges kapcsolatok
- A reziliencia szükséges, de nem elégséges a jó cselekvéséhez

Az erkölcsi zűrzavar kora

- Az etikátlan viselkedés elterjedésének legfőbb okai: eltűnt a közösségtudat, vezetők negatív példája, az etika a XX. század elejétől elfelejtetett tudománnyá vált
- Egy megdöbbentő újságírói kérdés: mi az üzleti élet főbűne?

A 7 főbűn

- Szubjektív listám a menedzsment 7 főbűnéről
 - Az üzleti etika létjogosultságának tagadása
 - Azért lenni etikusnak, mert megéri
 - Lemondás az erkölcsi ítéletalkotásról
 - A becstelenség racionalizálása
 - Az etikátlan üzleti folyamatok kiszervezése
 - A félelem kultúrájának fenntartása
 - A közösségépítés elmulasztása

Az erkölcsi reziliencia

- Az erkölcsi reziliencia nélkülözhetetlensége: ha nem rendelkezünk erős lelki ellenállóképességgel, akkor könnyen kiéghetünk, ha pedig nincs erkölcsi ellenállóképességünk, akkor az önmagunkkal való meg hasonlás réme fenyeget bennünket
- Az erkölcsi reziliencia
 - az erkölcsi zűrzavarban való eligazodás
 - a jó választásának és megvalósításának, valamint
 - az etikai dilemmák kezelésének képessége

Az erkölcsi rezilienciafaktorok

- Egészséges gondolkodás
- Ragaszkodás az alapértékekhez
- Az etikai üzemzavar elhárítása
- Biblikus hivatásfelfogás
- Szilárd jellem
- Az arany szabály megélése
- Jó közösséghez való tartozás

A könyv felépítése

- 1-1 fejezet egy-egy erkölcsi rezilienciafaktor
 - Mottó
 - Az összetevő szükségessége mögött meghúzódó főbűn
 - Az erkölcsi ellenállóképességi komponens lényege és fejlesztési lehetőségei
 - Nehémiás 5,1-13 egy-egy részletével elmélyítés
 - Kérdések egyéni és csoportos feldolgozásra
- 8. fejezet: Az etikátlanságba belefáradtak bátorítása